

Skischule **Follow me**

www.follow-me.at



VERLEIHPREISE

BEST FOR RENT

IDEAL ODER PERFEKT

WILLKOMMEN

KINDERSKISCHULE

PRIVATUNTERRICHT

best for rent

600 x in den Alpen oder www.sport2000rent.com

Rent now!



SPORT SEPL



DER SPORTPROFI IN GRIES UND KÜHTAI

Tel: 05236/334 Gries
Tel: 05239/21651 Kühtai
info@sport-sepl.at
www.sport-sepl.at



DEUTSCH



ENGLISH

WILLKOMMEN!

UNSERE UNTERNEHMERISCHEN SCHWÜNGE:

- Wir wollen die beste Ski- & Bergsportschule der Region sein und die Qualitätsführerschaft weiter ausbauen.
- Follow me begleitet Sie bei Ihren Schnee- und Bergsportaktivitäten das ganze Jahr.
- Wir machen Qualität sichtbar und messbar.
- Unsere Spezialisierung - Ihr Vorteil.
- Sie haben ausschließlich mit mehrsprachigen, geprüften Schnee- und Bergsportlehrern zu tun. Sie sind Ihre verlässlichen Begleiter.
- Unsere Gäste - unsere Partner.
- Wir haben ein großes Herz für Kinder.
- Ein kollegiales Verhältnis zu anderen touristischen Dienstleistern ist für uns selbstverständlich.
- Es ist gut, wenn Sie zufrieden sind. Wir sind zufrieden, wenn Sie begeistert sind.
- Die Verknüpfung traditioneller Gastlichkeit mit modernen Formen der strategischen Unternehmensführung ist uns ein besonderes Anliegen.
- Bei follow me kommt das WIR vor dem Ich.



Gerold Santer
Ltg. Ski- & Bergsportschule
Follow me Kühtai



Josef Pramstaller
Ltg. Skischule Follow me
Inneres Sellraintal

Kühti



NEU:
KÜHTI'S
VIP CLUB



Hier anmelden

IN DER BESTEN KINDERSKISCHULE IM KÜHTAI

AUSGEZEICHNET FÜR DEN HÖCHSTEN QUALITÄTSSTANDARD

SKIUNTERRICHT MIT MEHRWERT UND GÜTESIEGEL



- Skiuunterricht ab 3 Jahren im Bambiniunterricht
- Gratis Leihhelm für Kinder und Jugendliche
- NEU: Kühtis Miniclub mit Kinder Karusell, Förderband & Tipi
- Skirennen mit garantierter Goldmedaille für alle
- Altersbezogenes Wochenprogramm in der Gruppe
- Kühti Express – der bunte Kinder Bummelzug
- Jeden Mittwoch Kühtis Après Ski Party
- Kühtis Kinderranch mit Förderband, Indianerzelt uvm.
- Lernsystem mit bunten Sicherheitswesten
- NEU: Gruppen New Generation & Orange Level 1+2
- Skischulpass als Erfolgsnachweis
- Hauseigener Indoor Kindergarten
- Persönlicher Namensbutton für jeden Teilnehmer
- Jeden Mittwoch Kinderschnupperklettern auf Anfrage

**Familienfreundliche Kurszeiten
von Sonntag bis Freitag**
10.30 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

NEU: KÜHTI'S MINI CLUB BAMBINI + ORANGE LEVEL 1 SKIUUNTERRICHT AB 3 JAHREN

Spielerischer Skiuunterricht für Kleinkinder ab 3 Jahren in Kleingruppen.

Halbtagesunterricht am Vormittag von 10.30 bis 12.30 Uhr.

Wir lernen flitzen und die Schneebremse. Am Nachmittag empfehlen wir Ihnen unseren Indoor Kindergarten. Wir empfehlen Ihnen unseren Schnupperkurs!

Bei Verlängerung zahlen Sie natürlich nur den Aufpreis.



Sicherheitsweste **LIME**

HALBTAGS 10.30 - 12.30 UHR

Schnupperkurs	€ 45,00
2 TAGE	€ 110,00
3 TAGE	€ 155,00
4 TAGE	€ 175,00
5 TAGE	€ 195,00
6 TAGE	€ 215,00

KINDER ANFÄNGER AB 4 JAHREN

Die Kinderskischule FOLLOW ME Kühtai arbeitet nach einem eigens entwickelten und dafür ausgezeichneten Kinderlehrplan. Die Sicherheitswesten Orange und Grün erfordern unbedingt einen Ganztagsunterricht, damit zielgerichtet und erfolgsorientiert trainiert werden kann.

Sicherheitsweste **ORANGE LEVEL 1+2** und **GRÜN**

GANZTAGS 10.30 - 12.30 UHR / 14.00 - 16.00 UHR

Schnuppertag	€ 60,00
2 TAGE	€ 120,00
3 TAGE	€ 160,00
4 TAGE	€ 190,00
5 TAGE	€ 210,00
6 TAGE	€ 220,00



UNSER ANGEBOT FÜR KINDER AB 4 JAHREN & JUGENDLICHE IM KLEINGRUPPENUNTERRICHT:

Fortgeschrittenen ermöglichen wir in sportlichen Trainingsgruppen spielerisch die Technik zu verbessern sowie Ihr Können zu zeigen. Kindercarven, Stockeinsatz, Steilhänge, Jumps, Funcarven, Buckelpiste, Racecarven uvm. Ab der Sicherheitsweste blau bieten wir Ihren Kindern und Teens erstmals auch einen Halbtagesunterricht an.

KINDER FORTGESCHRITTEN

Sicherheitsweste **BLAU, ROT** und **SCHWARZ, NEW GENERATION**

GANZTAGS		HALBTAGS	
1 TAG	€ 60,00	1 TAG	€ 60,00
2 TAGE	€ 120,00	2 TAGE	€ 100,00
3 TAGE	€ 160,00	3 TAGE	€ 140,00
4 TAGE	€ 190,00	4 TAGE	€ 160,00
5 TAGE	€ 210,00	5 TAGE	€ 170,00
6 TAGE	€ 220,00	6 TAGE	€ 180,00

INDOOR SPIELGRUPPE (AUF ANFRAGE)

Spielen, malen, singen, Musik hören und dabei die Welt rundherum vergessen. Gerne betreuen wir Ihre Kinder von Montag bis Freitag Vormittag von 10.30 bis 12.30 Uhr.

HALBTAGS 10.30 - 12.30 UHR	TARIF
INDOOR BETREUUNG	nach Vereinbarung

PRIVATUNTERRICHT



GÖNNEN SIE SICH ETWAS BESONDERES

KLEIN ABER FEIN. Mit viel persönlichem Engagement begleiten wir seit mehr als 40 Jahren zufriedene Gäste im Privatunterricht. Fachliche Kompetenz und ein geschultes Auge lassen Sie Neues entdecken, spielerisch Ihre Technik verbessern und die Natur erleben.

IHR NUTZEN. Unser Personal Coaching (im Schnee) umfasst eine individuelle Betreuung, ein maßgeschneidertes Privaterlebnis nach Ihren Bedürfnissen.

Auf Wunsch holt Sie Ihr Privatlehrer gerne auch in Ihrem Hotel an der Rezeption ab.

NEU: PRIVATSTUNDEN NACH WAHL

Unser neues Privatstundenangebot entwickelte sich aus den Wünschen und Anregungen unserer Gäste.

Privatunterricht			
DAUER	UHRZEIT	PERSONEN	PREIS
80 min	Lunchtime	1-2	€ 90,00
2 h	10.00 - 12.00 Uhr	1-2	€ 130,00
110 min	12.00 - 14.00 Uhr	1-2	€ 115,00
2 h	14.00 - 16.00 Uhr	1-2	€ 120,00
4 h	10.00 - 12.00 Uhr & 14.00 - 16.00 Uhr	1-2	€ 230,00

jede weitere Person € 20,00

FOLLOW ME FREERIDE-CAMPS & KURSE



OFFPISTE UND FREERIDE GUIDING KÜHTAI

Freeride Guiding inkl. Tiefschnee-Techniktraining und Sicherheitsausrüstung. **Jeden Dienstag und Donnerstag.**

PERSONEN	UHRZEIT	PREIS PRO PERSON
ab 3	9.00 - 12.00 Uhr	€ 69,00

NEU! RENNER DER SAISON Privatunterricht für Frühaufsteher zwischen 9.00 und 10.30 Uhr. (Unterrichtszeit 80 min)

Bei diesem Unterrichtssegment handelt es sich um ein effektives Produkt für besonders eifrige Schüler und Frühaufsteher. Sie profitieren von den besten Pistenverhältnissen, haben keine Wartezeiten an den Bergbahnen und haben selbst besonders viel Energie.

Privatunterricht			
STUNDEN	UHRZEIT	PERSONEN	PREIS
eine Einheit	zwischen 9.00 - 10:30 Uhr	1-2	€ 90,00
Frühaufsteherblock 3x	jeweils zw. 9.00 - 10:30 Uhr	1-2	€ 240,00
Lunchtimeblock 3x	jeweils zw. 12.30 - 14:00 Uhr	1-2	€ 240,00

jede weitere Person € 20,00

Schnupper-Skitour **jeden Mittwoch am Skitourenlehrpfad in Praxmar.**

PERSONEN	UHRZEIT	PREIS PRO PERSON
ab 2	GANZTAGS	€ 50,00

Alle Freeride- und Skitourenangebote sind nicht Rabattfähig!

DER TIPP VOM SICHERHEITSEXPERTEN:

AUS SICHERHEITSGRÜNDEN EMPFEHLEN WIR IHNEN IM UNTERRICHT FOLGENDE AUSTRÜSTUNG:

- Skihelm verpflichtend! Während dem Unterricht kostenlos!
- Sonnenschutz für die Augen und die Haut! (Ski-brille, Sonnen-brille, Sonnen- bzw. Kälteschutzcreme).
- Funktionelle Skibekleidung. Wind- und Wasserfest bzw. Atmungsaktiv.
- Warme Handschuhe. Unser Tipp: Fausthandschuhe sind wärmer als Fingerhandschuhe.
- Moderne Ski- und Snowboardausrüstung sowie Schuhe dem Können angepasst.
- Besonderes Augenmerk sollte auf die fachgerechte Einstellung der Bindung gelegt werden.

IM SNOWBOARDUNTERRICHT EMPFEHLEN WIR IHNEN ZUSÄTZLICH:

- Handschuhe mit Protektor für den Schutz vom Handgelenk.
- Hose mit Verstärkung im Sitzbereich und bei den Knien.
- Beim Freestyle empfehlen wir zusätzlich einen Protektor für die Wirbelsäule.

ERWACHSENEN GRUPPENUNTERRICHT



Unser neues Erfolgskonzept bietet Ihnen maßgeschneiderten Gruppenunterricht für Beginner, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene im Halbtagsunterricht.



Die Einteilung erfolgt nach Ihren Bedürfnissen und Können:

	SCHNUPPERKURSE VORMITTAG 2 Stunden 10.30 - 12.30 Uhr Preis pro Person € 60,00 Anrechnung bei Verlängerung	SCHNUPPERKURSE NACHMITTAG 2 Stunden 14.00 - 16.00 Uhr Preis pro Person € 60,00 Anrechnung bei Verlängerung	3 x 2 STUNDEN KURSE (Verlängerung möglich) Vormittag oder Nachmittag Konsumation Preis pro Person € 130,00
Sie sind Beginner und probieren es das aller erste mal	So, Mo, Mi, Do	So, Mi	So bis Fr (Ende Freitag)
Sie sind vor vielen Jahren schon gefahren und wagen nun einen Wiedereinstieg	So bis Do	So bis Do	So bis Do (Ende Donnerstag)
Sie möchten mit mehr Sicherheit und Spaß auf roten Pisten parallel fahren	So bis Do	So bis Do	So bis Do (Ende Donnerstag)
Sie sind Fortgeschritten und möchten in einer Gruppe Technik und Stil verbessern	So bis Do	So bis Do	So bis Do (Ende Donnerstag)

Die Einteilung zu Vormittags- oder Nachmittagsgruppen wird nach dem Vorfahren direkt auf der Piste durch unser Lehrerteam vorgenommen.

NEU: SKITOUREN AUSBILDUNGS-ZENTRUM IM BERGSTEIGERDORF



ALTERNATIVPROGRAMM ABSEITS VON PISTEN

Gerne freuen wir uns auch über Ihre Anmeldung zu unserem kostenlosen Alternativprogramm. Ab Jänner veranstalten wir jede Woche eine kostenlose Schneeschuhwanderung sowie einen Skitourenschnupperkurs. Langlaufschnupperkurse auf Anfrage. Information erhalten Sie an unserer Skischulrezeption in Ihrem Hotel oder bei den Tourismusverbänden.

SNOWBOARD AKADEMIE KÜHTAI



- Ideale Partnerschaft. Wir sind für begeisterte Snowboarder aller Alters- und Könnensstufen der ideale Partner.
- Sicherheit ist oberstes Gebot. Viel "fun and no risk" ist unser Motto.
- Klein und fein. Wir vermitteln Lebensgefühl in Kleingruppen.
- Gratis Leihhelm für alle Kinder während dem Unterricht.
- Unterricht und Ausrüstung im Spar-Paket!!! Unterricht, Board und Boots zum sensationellen Paketpreis.

Snowboard Akademie

HALBTAGS à 2 Std. Unterricht pro Tag	EIGENE AUSTRÜSTUNG	INKL. AUSTRÜSTUNG VON SPORT SEPPL
1 TAG Schnupperangebot	€ 55,00	€ 65,00
2 TAGE	€ 105,00	€ 115,00
3 TAGE	€ 135,00	€ 150,00
VERLÄNGERUNGSTAG	€ 40,00	€ 45,00

KURSZEITEN VON SONNTAG BIS FREITAG:

- 10.00 bis 12.00 Uhr oder 14.00 bis 16.00 Uhr
- 12.00 bis 14.00 Uhr nach Bedarf



NEW GENERATION, FREESTYLE UND FUNPARK:

NEU

Ganz nach dem Motto viel "fun and no risk"
.... bieten wir wöchentlich die Möglichkeit Können und Style zu verbessern. Jumps und Tricks auf der Piste sowie im K-Park.



IDEAL ODER PERFEKT

SPORT 2000 rent macht es Ihnen in jeder Hinsicht leicht, richtig zu wählen. Denn Ihr Berater im Shop vor Ort empfiehlt Ihnen ganz gezielt das passende Equipment. Mit unseren verschiedenen Qualitätskategorien bieten wir Ihnen zudem die Möglichkeit auch in Sachen Preis eine individuelle Entscheidung zu treffen.

UNSER TIPP:

Egal welches Alter, egal wie gut Sie fahren, wählen Sie das Richtige aus unseren Qualitäts-Kategorien!

IDEAL OR PERFECT

SPORT 2000 rent makes it easy in every way to choose rightly, because your on site shop advisor specifically recommends precisely those skis and boards that are ideal for you. With our various categories of quality we offer you the opportunity, also in terms of price, to make an individual decision.

OUR INSIDER Hint:

No matter what age you are or how good your skiing skills are, with the Star class equipment you are perfectly served.



rent



E-BIKE-VERLEIH

- ✓ Jetzt neu: ob Hüttentour mit dem E-MTB oder Familienausflug zum See – bei SPORT 2000 rent haben wir das perfekte Bike für Ihr Tourenvorhaben!
- ✓ Auch im Sommer bietet SPORT 2000 rent Top-Qualität zu Bestpreisen und Service auf höchstem Niveau!
- ✓ Jetzt online buchen und dank der SPORT 2000 rent Online-Garantie von zahlreichen Vorteilen profitieren!

E-BIKE RENTAL

- ✓ Now new: whether an alpine cabin tour with the E-MTB or family trip to the lake – at SPORT 2000 rent we have the perfect bike for your ride!
- ✓ Even in summer SPORT 2000 rent offers top quality at the best price and the highest quality service!
- ✓ Book now online and benefit from numerous advantages thanks to the SPORT 2000 rent online guarantee!



best for rent

www.sport2000rent.com/bikeverleih

DIE BESTE BERATUNG

Beim Griff zum richtigen Ski begleitet Sie immer ein professioneller Berater. Er nimmt sich Zeit, analysiert Ihre Bedürfnisse und empfiehlt Ihnen dann genau das passende Material für maximales Fahrvergnügen.

THE BEST CONSULTATION

While reaching for the right ski or snowboard you are always accompanied by an expert advisor. He/She takes the time, analyses your needs and recommends exactly the right material for maximum driving pleasure.

5- STERN- SKI:

Erleben Sie unvergessliches Fahrvergnügen mit qualitativ hochwertigen Ski der aktuellen Saison. Profis sowie Anfänger sind mit SPORT 2000 rent bestens beraten. Egal welchen Fahrstil Sie bevorzugen, ein 5-Stern-Ski sorgt für optimale Kraftübertragung. Perfekt für begeisterte Wintersportler.

4- STERN- SKI:

Er garantiert entspannten Skigenuss für Ein- und Wiedereinsteiger. Diese Modelle sind fehlerverzeihend und punkten durch ihre Drehfreudigkeit sowie komfortable Fahreigenschaften. Ski der 4-Stern-Kategorie sind einfach zu fahrende Allroundski.

5- STAR- CATEGORY:

Enjoy unforgettable downhill using high quality skis of this season. No matter, which style or speed you favour, a 5-star ski will provide you with an excellent power transmission. A perfect choice for any lover of winter sport.

4- STAR- CATEGORY:

For beginners or rebeginners, this ski guarantees best ski pleasure. Easy to turn and comfortable to stand on, this model supports you perfectly to improve your skills. Easy to handle this 4-star-ski is a perfect allround model.

BESTER SERVICE

Einen SPORT 2000 rent - Shop verlassen nur Ski, Boards und Fungeräte, die vorher auf modernen Serviceanlagen in Bestform gebracht wurden. Freuen Sie sich auf besten Kantengrip, optimales Gleiten, minimalen Kraftaufwand und maximalen Fahrspaß.

THE BEST SERVICE

Only ski equipment that previously was serviced and brought in top form in modern service facilities will leave a SPORT 2000 rent shop. Enjoy the best edge grip, and maximum skiing/boarding pleasure.



www.sport2000rent.com

Kategorie Category	1Tag 1 day	2Tage 2 days	3Tage 3 days	4Tage 4 days	5Tage 5 days	6/7Tage 6/7 days	+1Tag +1 day
BASIC Class Ski	€ 20,00	€ 38,00	€ 52,00	€ 66,00	€ 78,00	€ 90,00	€ 9,00
TOP Class Ski / Snowboard	€ 25,00	€ 48,00	€ 68,00	€ 86,00	€ 104,00	€ 120,00	€ 12,00
VIP Class Ski / Snowboard	€ 30,00	€ 58,00	€ 85,00	€ 109,00	€ 129,00	€ 145,00	€ 15,00
PLATIN Class Ski / Snowboard	€ 35,00	€ 67,00	€ 95,00	€ 120,00	€ 140,00	€ 160,00	€ 20,00
KIDS Class 0-9 Jahre Ski / Snowboard	€ 10,00	€ 17,00	€ 24,00	€ 30,00	€ 36,00	€ 40,00	€ 4,00
TEENAGE Class 10-13 Jahre Ski / Snowboard	€ 13,00	€ 24,00	€ 34,00	€ 44,00	€ 53,00	€ 60,00	€ 7,00
SKITOURING Class Tourenski + Fell	€ 30,00	€ 58,00	€ 83,00	€ 103,00	€ 123,00	€ 140,00	€ 15,00
BASIC Schuhe Ski / Snowboard	€ 12,00	€ 20,00	€ 28,00	€ 36,00	€ 43,00	€ 50,00	€ 5,00
Kinderboots 0-9 Jahre	€ 6,00	€ 10,00	€ 14,00	€ 17,00	€ 20,00	€ 22,00	€ 3,00
Teenageboots 10-13 Jahre	€ 10,00	€ 15,00	€ 20,00	€ 24,00	€ 27,00	€ 30,00	€ 4,00
VIP Schuhe Ski-, Snowboard-, Tourenschuhe	€ 15,00	€ 28,00	€ 40,00	€ 50,00	€ 58,00	€ 65,00	€ 7,00
BASIC Class Set Ski + Boots	€ 25,00	€ 48,00	€ 68,00	€ 86,00	€ 104,00	€ 120,00	€ 10,00
TOP Class Set Ski / Snowboard + Boots	€ 30,00	€ 57,00	€ 81,00	€ 102,00	€ 122,00	€ 140,00	€ 15,00
VIP Class Set Ski / Snowboard + Boots	€ 35,00	€ 67,00	€ 95,00	€ 120,00	€ 140,00	€ 160,00	€ 18,00
KIDS Class Set 0-9 Jahre Ski / Snowboard + Boots	€ 13,00	€ 24,00	€ 34,00	€ 44,00	€ 53,00	€ 60,00	€ 7,00
TEENAGE Class Set 10-13 Jahre Ski / Snowboard + Boots	€ 19,00	€ 33,00	€ 46,00	€ 58,00	€ 69,00	€ 80,00	€ 9,00
SKITOURING Class Set Tourenski + Fell + Boots	€ 35,00	€ 67,00	€ 95,00	€ 120,00	€ 140,00	€ 160,00	€ 18,00
CROSS COUNTRY Class Set Langlauf- / Skatingski + Boots	€ 19,00	€ 32,00	€ 45,00	€ 58,00	€ 70,00	€ 80,00	€ 9,00
Helm	€ 6,00	€ 11,00	€ 14,00	€ 17,00	€ 19,00	€ 21,00	€ 2,00
Rückenprotektor	€ 7,00	€ 13,00	€ 18,00	€ 23,00	€ 27,00	€ 30,00	€ 3,00
Rodel	€ 6,00	€ 11,00	€ 15,00	€ 19,00	€ 22,00	€ 25,00	€ 3,00
Schneeschuhe / Fungeräte	€ 11,00	€ 20,00	€ 28,00	€ 36,00	€ 44,00	€ 50,00	€ 6,00
Stöcke	€ 3,00	€ 7,00	€ 9,00	€ 11,00	€ 13,00	€ 15,00	€ 2,00
Lawinenairbag	€ 25,00	€ 50,00	€ 75,00	€ 100,00	€ 125,00	€ 150,00	€ 25,00
Safety Package (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel)	€ 10,00 pro Tag						

Eine Schutzgebühr gegen Bruch und Diebstahl kann vor Ort dazu gebucht werden.

SPORT SEPPL
★★★★★

der familienfreundliche Skiverleih

FAMILIENPAKET

Wenn beide Elternteile Ski bzw. Snowboard der Klasse PLATIN, VIP oder TOP mieten, leihen deren Kinder bis 9 Jahre **kostenlos**.

Gratis Helmverleih für Kinder bis 13 Jahre bei Ski- bzw. Snowboardausleihe.

NEU

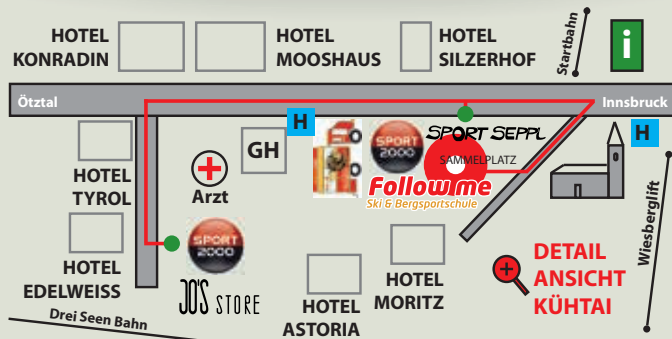
SKI/BOARDSERVICE

EXPRESSSERVICE SKI	€ 28,00
OLYMPICSERVICE SKI	€ 35,00
WACHSEN SKI	€ 10,00
EXPRESSSERVICE BOARD	€ 30,00
OLYMPICSERVICE BOARD	€ 40,00
HEISSWACHSEN SKI / BOARD	€ 15,00
ELEKTRONISCHE BINDUNGSEINSTELLUNG	€ 15,00

DEPOTPREISE pro Tag

großer Schrank	€ 8,00
kleiner Schrank	€ 5,00

LAGEPLAN



WIR SIND IMMER IN IHRER NÄHE

info@follow-me.at

info@sport-seppl.at

STANDORTE	TELEFON	FAX	ÖFFNUNGSZEITEN
follow - me Ski- & Bergsportschule - Kühtai	05239 / 21688	- 21612	Mo-Fr 9.00 - 12.45 & 13.45 - 17.00 Uhr Sa 9.00 - 12.30 & 13.30 - 18.00 Uhr So 9.00 - 17.00 Uhr
JO'S Store - beim Hotel Moritz	05239 / 5402		Mo-Do & So 9.00 - 12.30 & 13.30 - 17.00 Uhr Fr 9.00 - 12.30 & 13.30 - 18.00 Uhr Sa 9.00 - 18.00 Uhr durchgehend geöffnet
SPORT SEPPL Sporthaus ZENTRUM	05239 / 21651		Mo-So 9.00 - 18.00 Uhr durchgehend geöffnet
SPORT SEPPL - Gries im Sellrain	05236 / 334	- 3344	Mo-So 8.30 - 12.00 & 14.00 - 18.00 Uhr

LANGLAUFZENTRUM TOURENELDORADO



Kühti

Infopoint und Anmeldung zu allen
Skikursen von **Follow me** im Sportgeschäft.
Ski & Bergsportschule



**DETAIL
ANSICHT
GRIES I.S.**